

くいやま社協 ケアラー通信

Vol. 2



発行元：栗山町社会福祉協議会（R2.5.1）



『ひとりで悩んでいませんか？』

介護をしていて、`辛いこと、`苦しいこと、`不安なこと、`
`わからないこと、`はありませんか？

もやもやした気持ちを誰かに話したくなったら、是非、お電話ください。
私たちスマイルサポーターがお待ちしています。

胸のつかえがとれて笑顔になれますように！

介護者のための専用ダイヤル 【ケアラー支援相談】

0123-72-2121

月・水・金曜日（祝日休み）9:00~12:00



まちなかケアラースカフェ『サンタの笑顔』でお話しをお伺いします！

曜日を増やしてお待ちしていますので、たくさんお話しに来てください。

[日時]毎週 月・水・金曜日 9:00~12:00
(祝日はお休みです)

[場所]いきいき交流プラザ
まちなかケアラースカフェ「サンタの笑顔」

サンタカフェまで来られないという方のために出張相談始めます！

お気軽にお立ち寄りください。

角田改善センター 毎月第1木曜日 (5月7日より)
南部公民館 毎月第3木曜日 (5月21日より)

☆開設時間 9:30~12:00☆

問い合わせは72-2121まで