

宅配電話帳についてのご案内

<なぜ宅配電話帳なのか>

長寿時代を迎え、町内では高齢者の皆さんが仕事に、趣味に遊びに元気に活動をされています。

しかし、半面では足や腰が悪くてとか家族の介護などで買物や通院など生活に不安をかかえている人が多くおられます。

そこで、社会福祉協議会と老人クラブ連合会では高齢者の皆さんがいつまでも自宅でがんばって生活できるよう町内のお店や会社などのやさしい協力をいただき、道内でも珍しい「宅配電話帳」をつくりました。

何かの時に是非ご利用下さい。

※こんな時、便利です！

- ・ 体調が悪く買物に行けない
- ・ 家の中で修理したい所がある
- ・ 介護をしていて家を空けられない
- ・ 車の運転をしなくなったから
- ・ 時間があるので新しく趣味をはじめたい

やさしいお店いろいろ

商店

<p>ギフトハウス</p> <p>おかじま</p>	<p>お茶、宅配します。 ギフトカタログお届けします。</p> <p>(取扱品) お茶・コーヒー・食器 エプロン・写真立て 贈りもの・お返しもの</p> <p>■TEL 72-0331 ■住所 中央3丁目16</p>
<p>道具・刃物の店</p> <p>やなぎ屋</p>	<p>錠前、カギの取り替え伺います。 包丁、ハサミ、刃とぎ（三丁以上）伺います。</p> <p>■TEL 72-1441 ■住所 中央3丁目38</p>
<p>音のことなら、.. おまかせ下さい。</p> <p>白光堂楽器店</p>	<p>☆あのうた欲しいと思ったらTEL下さい・・・ カセットテープ、DVDカラオケ、CD、何でもOK! 宅配時間 朝10時～夜6時迄</p> <p>☆この曲弾いて見たかった・・・ご年配キーボード教室はいかがですか？</p> <p>■TEL 72-0205 ■住所 中央3丁目31</p>
<p>Ⓞ</p> <p>田中とうふ店</p>	<p>安心・安全な地元大豆を使用!</p> <p>手づくりとうふ</p> <p>■寄せとうふ 198円 ■もめんとうふもあります。 開店時間 正午～午後7時</p> <p>■大地の華 226円 (黒大豆) 配達可能時間 午後4時以降</p> <p>■TEL 72-0231 ■住所 錦2丁目27</p>
<p>くすいのえびな ～医薬品・生活雑貨～ ～化粧品・介護用品～ ～ペット用品・他～</p>	<p>町内全域無料配送 ～大きな荷物、重たい荷物、何でも配達いたします～ 営業時間 午前8時～午後8時 ※受付のお時間によっては、翌日の配達となります ※一部配達のできない医薬品がございます</p> <p>■TEL 72-1366 ■住所 中央2丁目116</p>
<p>(有) 高杉</p>	<p>小さな出合いを大切にします 事務用品・生活雑貨・ギフト用品 配達します。 営業の時間 平日 午前9時～午後5時 ※商品によりお届け日が異なる場合があります。</p> <p>■TEL 72-0338 ■住所 中央2丁目189番地</p>

商店

<p>あなたのお店 (有)あけぼのストアー</p>	<p>電話で、食料品、やさい、くだもの、お酒 日用品、雑貨まで 何でも お届けします。 営業時間 午前8時～午後8時</p> <p>■TEL 72-1613 ■住所 角田257</p>																												
<p>シオミ薬品</p>	<p>買物に来られる方は送迎いたします。 (3,000円以上お買い上げの方) 気軽に連絡下さい。</p> <p>医薬品・介護医療用品・福祉機器・化粧品・整体</p> <p>■TEL 72-0475 ■住所 松風3丁目311-1</p>																												
<p>素敵に、おしゃれに ヴェリィ (VERY)</p>	<p>ご自宅で試着されたい方は、商品をお届け、お見せ致します。 (今、持っている洋服に合わせたいけれど、何かあるかしらなど)</p> <p>宅配の時間帯 平日午後6時～午後8時</p> <p>■TEL 72-3637 ■住所 中央3丁目56</p>																												
<p>ワイシャツ1枚からOK! まずは、お気軽に電話ください!</p> <p>ドライ クリーニング店</p>	<p>クリーニング品の宅配いたします(受付午前9時～午後6時)</p> <table border="0"> <tr> <td>ワイシャツ</td> <td>200円</td> <td>じゅうたん</td> <td>1畳</td> <td>1050円から</td> <td>シーツ</td> <td>420円</td> </tr> <tr> <td>セーター</td> <td>380円</td> <td>掛け布団</td> <td></td> <td>3570円から</td> <td>タオルケット</td> <td>685円</td> </tr> <tr> <td>スーツ</td> <td>1325円から</td> <td>敷き布団</td> <td></td> <td>3570円から</td> <td>毛布</td> <td>840円から</td> </tr> <tr> <td>スポン</td> <td>505円</td> <td>羽毛布団</td> <td></td> <td>5250円から</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※丈詰め、ほつれ直しなど、修理品受け付けます。 ※染み抜きは、別料金です。</p> <p>■TEL 72-1350 ■住所 中央2丁目84</p>	ワイシャツ	200円	じゅうたん	1畳	1050円から	シーツ	420円	セーター	380円	掛け布団		3570円から	タオルケット	685円	スーツ	1325円から	敷き布団		3570円から	毛布	840円から	スポン	505円	羽毛布団		5250円から		
ワイシャツ	200円	じゅうたん	1畳	1050円から	シーツ	420円																							
セーター	380円	掛け布団		3570円から	タオルケット	685円																							
スーツ	1325円から	敷き布団		3570円から	毛布	840円から																							
スポン	505円	羽毛布団		5250円から																									
<p>佐野生花店</p>	<p>仏花500円から配達します。</p> <p>気軽にお電話下さい。</p> <p>■TEL 72-1277 ■住所 松風2丁目20</p>																												
<p>(有)そらち</p>	<p>寝装寝具・打直し・インテリア・内装工事・貸ふとん</p> <p>ご希望の品物がありましたら、数点持参のうえ、 ご自宅までお伺いします。(お電話ください)</p> <p>■TEL 72-1236 ■住所 松風2丁目29</p>																												

商店

ヤクルト栗山 サービスセンター

皆様の健康を願いお届けします。

ヤクルト400、ヤクルト400L T

初回4週間 体感モニター

通常価格 4週間(28本) 2,072円(税込)を

体感価格 4週間(28本) 1,554円(税込)

〔 ジョア・ミルミル
ソフールも
お届けします。 〕

■TEL 72-2181 ■住所 中央2丁目288-6

北海道銀行 栗山支店

■TEL 72-1325 ■住所 中央3丁目36

人と人との出会いと・
まちの情報発信拠点

まちの駅 栗夢フラザ

商品の探しもの・修理・取付
お困りの方 まずお電話ください
専門業者が対応させていただきます。

《業務内容》

- ・「くりやまギフトカード」の販売
- ・特産物、農産物のPR
- ・観光案内・事業所案内
- ・休憩スペース、トイレ提供
- ・イベントスペース、会議室の提供
- ・ベルマーク、使用済カートリッジの回収

■TEL 73-5515 ■住所 中央2丁目92

理容・美容院

<p>理容 たかはた</p>	<p>●サービスの内容● カット 2,600円 顔剃り 1,000円</p> <p>特徴 交通費無料でOK!</p> <p>訪問の時間帯 平日午前9時から午後5時(要予約)</p> <p>■TEL 72-1624 ■住所 中央3丁目(役場前)</p>
<p>理容・美容 はやさか</p>	<p>●サービスの内容● 総合調髪 3,600円 カットのみ 2,000円</p> <p>特徴 交通費無料でOK! 色々と相談に応じます。</p> <p>訪問の時間帯 平日午前9時から午後4時(要予約) 日曜日 定休</p> <p>■TEL 72-0452 ■住所 角田</p>
<p>ヘアサロンさいとう ヘア理容師認定者の店</p>	<p>宅配(訪問理容送迎致します) 毎週月曜日</p> <p>午前8時より~午後5時まで 料金は3,600円です 第3月曜日は休みです。</p> <p>■TEL 72-0098 ■住所 錦2丁目30</p>
<p>ビューティ マチコ</p>	<p>「送迎」を御希望の方は、お電話お待ちしております</p> <p>午前9時~午後4時まで(予約制) 定休日 日曜日・第3月曜日</p> <p>■TEL 72-4011 ■住所 中央3丁目 (郵便局向かい)</p>

タクシー

<p>丁寧・迅速に 戸口から戸口へ 栗山ハイヤー</p>	<p>☆あなたの「おでかけしたい!」を お手伝いさせていただきます。</p> <p>お買物・通院、ちょっとそこまで…。栗山町内はもちろん、町外への おでかけもお任せ下さい。介護車、9人乗りジャンボハイヤーもご用意。 おでかけするならお電話1本。</p> <p>営業時間 早朝7時~深夜2時</p> <p>■TEL 72-1147 ■住所 中里61-59</p>
<p>快適な暮らしの お手伝い まるこうハイヤー</p>	<p>まるこうハイヤー なら 「乗るだけ!」で 大丈夫 お体に不安があっても、荷物があっても、入口まで送り届けます! 障害者手帳提示で1割引 福祉ハイヤー券、くりやまギフトカード ぜひご利用下さい ハイヤーチケット(530円券)ご用意できます。プレゼントにも!</p> <p>■TEL 72-0465 ■住所 中央2丁目146</p>

家の困りごと

**クリーンセンター
株式会社**

家財・大型ゴミ・物置の不要物など何でも片付けます。

まずは、お電話ください。
午前8時～午後5時

お見積もり無料
土・日・祝日お休み

■TEL **73-3200** ■住所 **中央3丁目190番**

電気で空気を元気に！
鳥山電気
ほくでんサービス
エコ電化協力店

電気の調理器、電気の給湯器、電気の暖房等
設置からアフターメンテナンスまでおまかせ下さい

電化機器の一次対応は無償で行います
問い合わせ下さい

■TEL **72-1557** ■住所 **松風4丁目20-12**

パソコンのことなら
モック・システム(有)

パソコンでお困りのことがあれば
ご相談下さい。

■TEL **73-3131** ■住所 **中央3丁目305番地**

北海設備工業(株)

水漏れ、凍結、詰まり
上・下水道のことなら、おまかせ下さい！

- 水道工事
- 下水道工事
- 暖房工事
- 浄化槽工事

■TEL **72-3440** ■住所 **朝日3丁目362-1**

高齢期のサービス事業所など

※利用には町への相談が必要です

<p>～やさしさでお手伝い～ フロケア すばる</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">在宅介護サービスやっています！</p> <p>ホームヘルパーがご自宅へうかがいます！～身の周りのお手伝いをさせていただきます～ デイサービスも好評です！～自慢の昼食と、気持ちの良いお風呂で、おくつろぎください～ 介護保険サービスの相談ならお任せください！～2名の女性スタッフが、笑顔でお待ちしています～</p> <p>■TEL 73-3188-78-7566 ■住所 松風4丁目19-4 (役場から徒歩5分・運動公園が目の前で)</p>
<p>すこやかに おだやかに 安心・安全を 居宅介護支援事業所 パートナー</p>	<p>”自分らしい生活を安心して、お過ごしいただけるように お手伝いいたします！”</p> <p>介護サービス御利用の際は お気軽にお電話下さい。午前8時30分～午後5時30分</p> <p>■TEL 72-0771 ■住所 角田284-5 泉徳苑内(担当 加藤)</p>
<p>養護老人ホーム 泉徳苑</p>	<p>高齢になってからの一人住まいが困難となった時 役場又は泉徳苑にご相談下さい。</p> <p>■TEL 72-0660 ■住所 角田284番地5</p>
<p>株式会社 志援. ～志の応援団～</p>	<p>「株式会社 志援」は、チーム一丸となって 誇りと志を持ってお手伝いさせていただきます。</p> <p>思う介護から 想う介護へ… ご見学・ご相談随時受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい！</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆訪問介護事業所 志援. ◆高齢者介護付賃貸住宅 廣樹庵 志援. ◆居宅介護支援事業所 志援. ◆介護付有料老人ホーム サンヴィレッジ栗山 <p>■TEL 73-5777 ■住所 松風3丁目45番地1 (日赤病院より徒歩1分)</p>
<p>ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ふれあい (株式会社 日東総業)</p>	<p>私たちは『まごころ』をモットーに 『心の通う介護・ありのままに過ごせる生活』を 提供していきます</p> <p>■TEL 72-3098 ■住所 錦3丁目34-5</p>
<p>株式会社 日東総業</p>	<p>栗山町からの委託をうけ・・・ ベットの貸し出しを行なっております。</p> <p>■TEL 72-3122 ■住所 錦3丁目34番地の5</p>

高齢期のサービス事業所など

※利用には町への相談が必要です

<p>株式会社 クオース “元気にないましょう..”</p>	<p>デイサービスセンター やまぼうし デイサービスセンター 一休さん 訪問介護ステーション ほのか 御利用お待ちしております。</p> <p>■TEL 72-0582 ■住所 松風2丁目120-11</p>
<p>安心して生活するために いっしょに考えませんか 居宅介護支援事業所 ほのか</p>	<p>要介護状態である ご本人様・ご家族様の依頼により、 ケアマネージャが介護の相談をお受けいたします。 3名のケアマネージャがおります。</p> <p>■TEL 73-5660 ■住所 松風2丁目120-11</p>
<p>今を美しく、時を刻む... 社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設 ガーデンハウス くいやま</p>	<p>楽しい人生とは、自分のしたい事ができること 自分がしたい事をするには、健康であること だから私達はできる限り、自立した生活を応援いたします。 健康な笑顔で過ごせる幸せ、あなたが探していたライフスタイルがここにあります。 ガーデンハウスくいやまは、栗山町に根付いて18年。信頼と実績で、おひとりお一人 の生活をしっかりサポートいたします。</p> <p>■TEL 72-2600 ■住所 朝日4丁目9番33 お問い合わせは、支援相談員 田中・北山まで</p>
<p>まごころ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター くいやま</p>	<p>「迅速・丁寧・思いやりのある対応」をモットーに 住み慣れた地域で、自分らしい生活が送れるように お手伝いいたします。 あなたに合ったサービスを一緒に考えます 介護のことなら何でもご相談ください</p> <p>■TEL 72-2700 ■住所 朝日4丁目9番33 (ガーデンハウス内)</p>

○あなたの相談窓口

わからないことがあったらすぐ電話を！

役場や社会福祉協議会はみなさんの
身近な相談窓口です。
どんなことでも聞いて安心につなげましょう。

<例>

- 郵便の内容がわからない。
- 手続きの窓口がわからない
- サービスを受けたいが…。
- おかしな電話がかかって来たが…。
- 生活の中で大変になって来たことが…。

役 場	TEL 72-1111 住所 松風3丁目252
社会福祉 協議会	TEL 72-1322 住所 朝日4丁目9-36

冬の安心を<除雪・排雪>

料金は業者の方とご相談下さい

<五十音順>

えんどう工業	住所 継立164番地36	TEL 75-2155
丸十岡山砂利(株)	住所 錦3丁目123番地	TEL 72-0134
栗山営繕センター	住所 中央3丁目143番地	TEL 72-2106
けいなん環境事業 協同組合	住所 継立368番地5 井沢建設(株)内	TEL 76-3006
国耕産業(有)	住所 中央4丁目9番地	TEL 72-3158
(株)パートナー	住所 朝日3丁目105番地24	TEL 72-5281
(有)山崎建設	住所 松風3丁目132番地	TEL 72-0669

おでかけしませんか

生きがい挑戦コーナー

あなたの心に投資してみませんか！

ここでは、文化連盟加入団体などの皆さんの協力で
生きがい挑戦コーナーを設けました。
各団体では、初心者にやさしいメニューを用意して
皆さんの参加をお待ちしております。

- 人生100年と言われる長寿時代がやって来ました。
60才からの40年間には、現役時代とは違うおだやかな自由な時間があります。
この機会に芸術・文化・趣味などの新しい生きがいに挑戦して見てはいかがでしょうか。
あなたの挑戦する勇気が新しい出会いにつながります
たくさんの仲間が待ってます！

さあ！ハッピーになれる生きがいを探そう！

生きがい

フラサークル リリー

ハワイヤンの音楽にのって、フラダンスを楽しみませんか
開催日 毎週水曜日 午前10時～12時迄
会場 くりやまカルチャープラザ「Eki」研修室B（2階）
月1回 門間先生が指導に来てくれます。
月謝 3,000円

■TEL 72-3594 ■住所 松風3丁目

生け花流 小原

お部屋にお花が一輪あるだけで、お部屋の中は
明るくなります。お花の美しさを引き出して
あげましょう。

火曜日～金曜日
月2回
花材代が必要です。

■TEL 72-1779 ■住所 松風2丁目380-5
(斎藤 優子)

いきいき ヨガサークル

体スッキリ！心も軽やか！
初心者でも先生がていねいに指導してくれます。
毎週水曜日 しゃるる 2階
会費2,500円 (入会金1,000円)

■TEL 72-5613 ■住所 中央1丁目(水上)
朝日3丁目(小原)

写真

道写協栗山支部

写真の撮り方を教えます。

休日に限り指導致します。

■TEL 72-0485 ■住所 松風2丁目194-1
(黒田 幸則)

栗の実俳句会

特にジャンルにこだわらず、楽しく俳句する事をモットーにして
毎日の生活のいとなみと目に入る自然の変化を句にしており、
初心者大歓迎です。
毎月第2水曜日を定例会 場所 角田農村環境改善センター
「栗の実」10数頁の小誌を毎月会員に送付しています。
会費1年 3,500円

■TEL 72-1553 ■住所 角田25

栗山詩吟 愛好会

漢詩の情景を声にして
脳も身体も活性化！！

■隔週・水曜日 ■角田農村環境改善センター
■会費・1,000円/月 (会場費、懇親会費積立)

■TEL 72-0982 ■住所 角田 (萩山宅)