

くりやま

# 社協だより

令和4年(2022)年  
第123号

3月



## まちなかカフェかきた

心も身体もリフレッシュ！  
いきいき百歳体操で健康づくり  
(関連記事P2)

- まちなかカフェかきた  
まちなかカフェつぎたて活動  
法務大臣感謝状受賞者紹介…… 2
- ケアラー支援事業  
いのちのバトン配付事業紹介… 3
- 赤い羽根共同募金、  
歳末たすけあい募金実績報告… 4、5
- 社協賛助会員ご紹介…………… 6、7
- お知らせ…………… 8

# ケアラー支援室から



## 「家族のことだから、我慢すれば…」 と思いませんか？

家族への介護は、どうしても自分の問題として、ひとりで抱え込みがちです。

人に相談しづらいことなど、ちょっとお話しするだけでも気持ちが楽になることもありますので、お気軽にご相談ください。

### 【ケアラー支援相談】

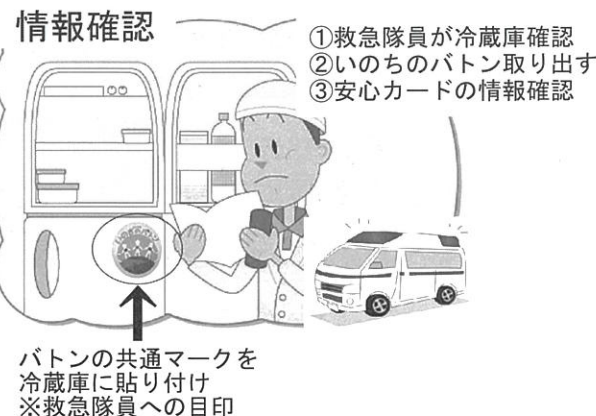
- ◆開設日時：毎週月・水・金  
午前9時～12時
- ◆場所：いきいき交流プラザ  
「サンタの笑顔」
- ◆電話：72-2121

## もしもの時に繋がる「いのちのバトン」



いのちのバトンは、かかりつけの医療機関、持病、緊急連絡先などの救急時に必要な情報を「安心カード」に記入し、冷蔵庫に保管。万一の緊急時に備えるものです。

もし、自宅で具合が悪くなり、救急車(119番)を呼んだ時に救急隊員が活用します。



## いのちのバトンを設置しませんか？

|            |                    |
|------------|--------------------|
| 安心カード      |                    |
| 救急車・消防 119 | 東京消防庁総合消防署 72-0150 |
| 警察 110     | 栗山警察署 72-0110      |
| フリガナ       |                    |
| 氏名 (姓・名)   |                    |
| 住所         |                    |
| 生年月日       | 性別・大正・昭和 年 月 日     |
| 血液型        | A・B・AB・O Rh (+/-)  |
| かかりつけの病院   |                    |
| 今かかっている病気  |                    |
| 服用している薬    |                    |
| アレルギー      |                    |
| 緊急時連絡先     |                    |
| 氏名         | 電話(携帯電話) 住所 本人の印   |

このカードに記入された個人情報、緊急連絡先には開示いたしません。

「いのちのバトン」を設置いただいている世帯には、安心カードの更新や生活の困りごとをお伺いしています。



いのちのバトンは、生活の見守りツールとしてもご利用いただけます。

町内の方は、どなたでも利用いただけますので、社会福祉協議会または、地域担当の民生委員へご連絡ください。

**社会福祉協議会**  
電話：72-1322

## まちなかカフェかくだ

まちなかカフェかくだは、毎週金曜日に「いきいき百歳体操」を行なっております。

新型コロナウイルス感染症の影響により長くお休みしていましたが、外出する機会が減った皆さんが少しでも元気でいられるよう感染対策を行ないながら、顔を合わせ、フレイル予防の体操を行なっています。

参加者は「集まってお話しするのは楽しい」、「ここに来て、みなさんに会えるのが楽しみ」、「みんなで身体を動かすのは気持ちいいね」と話しておりました。

※フレイルとは、高齢期に病気や老化などによる影響を受けて、心身の活力(筋力や認知機能など)を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態のことです。



## まちなかカフェ つぎたて 一遊歩道の駅つぎたて一

遊歩道の駅つぎたて(ハローENJOYつぎたて5)において、茶道を体験しながら交流する「茶の遊(ちのゆ)」を実施しました。

「茶の遊」は、茶道の経験のある飯尾喜美恵さんに協力いただき実施。

飯尾さんは「マナーは、少し簡略化しておりますが、茶道を体験しながら、心を落ち着かせ、交流を深める機会になれば」と話され、参加者からは「茶道は気持ちがしゃんとして、背筋が伸びるような緊張感がありますが、穏やかな気持ちになって交流できるので、新鮮です」との声がありました。



## 法務大臣より感謝状 飯尾 喜美恵さん — 犯罪や非行をした方々の更生を支える活動 —

飯尾喜美恵(継立)さんは、更生保護活動を長年取り組んだ功績が称えられ、法務大臣より感謝状を受賞しました。

飯尾さんは平成3年から栗山更生保護女性会(野原信子会長)の会員、また、平成23年から7年間は会長として、犯罪や非行をした方々の更生を支える活動に尽力され、会員の模範となっております。

飯尾さんは「今回の受賞は更生保護女性会の役員や会員の皆さんの支えのおかげなので、皆さんに感謝です。コロナ禍で活動に制限がありますが、これからも更生保護活動に参加、協力したいです」と話しておりました。







# 福祉用具等無料貸出事業

社協では、下記の福祉用具を無料で貸出しております。

退院後のリハビリ期間、介護保険制度のご利用前や申請中、または、ケガ等により、一時的に必要な時にご利用ください。

## ●福祉用具無料貸出目録

- ①歩行車
- ②ベット用手すり
- ③ポータブルトイレ
- ④シャワーチェア
- ⑤浴槽台
- ⑥入浴用手すり
- ⑦車いす(子ども用有)

## ●貸出期間

おおむね1カ月程度(延長可)

※1カ月以上の期間は、要相談。

※ポータブルトイレと入浴補助用具の衛生・保管管理は社会福祉法人栗山福祉会様のご協力をいただいております。



①【歩行車】



②【ベット用手すり】



③【ポータブルトイレ】



④【シャワーチェア】



⑤【浴槽台】



⑥【入浴用手すり】

## 福祉の杖 ◆アルミ製 ◆伸縮できます

- 対象者 高齢者、障がい者等で歩行に不安のある方
- 料金 1本1,000円  
※社協会費、赤い羽根募金の助成を受け、安価で提供しております。
- 種類 ①太めのつくり  
濃い青色(ネイビー)  
②細めのつくり  
薄い紫色(ロイヤルブラウン)
- 購入場所 栗山町社会福祉協議会  
栗山町役場(福祉課)  
南部公民館

## ご厚志ありがとうございます

令和3年12月15日以降令和4年2月10日までに  
お寄せいただいた方

### ●金一封

大和田 彰子様(札幌市)より 母の逝去に際して  
そらち南農業協同組合

(北 輝男代表理事組合長)様より 社会福祉事業へ  
(株)メリーワーク

(北 輝男代表取締役社長)様より 社会福祉事業へ  
(株)HDC

(西山 秀樹代表取締役)様より 社会福祉事業へ

### ●物品

そらち南農業協同組合

(北 輝男代表理事組合長)様より 牛乳券(商品券)

※社協への寄附金は確定申告時の所得控除の対象になります。

令和4年3月1日発行(第123号)

発行：社会福祉法人  
栗山町社会福祉協議会

〒069-1513 栗山町朝日4丁目9番地36  
栗山町総合福祉センター「しゃるる」1階  
TEL (0123) 72-1322  
FAX (0123) 72-5121

E-Mail k-shakyo@jeans.ocn.ne.jp  
ホームページURL

<http://www.kuriyama-shakyo.or.jp/index.html>

印刷：山東印刷株式会社



社協だよりは、  
赤い羽根共同募金の  
助成を受けて、  
作成しています

今シーズンの大雪、猛吹雪による除雪作業は、大変だった方も多いのではないだろうか。我が家は、家族総出で降った雪を集め、山をつくってから、運んでいます。作業は、毎年の積み重ねで、役割分担がスムーズになり、効率的になっていくのですが、一苦勞です。きれいに除雪してホット一息つけると思った矢先に屋根から大量の雪が落ち、その光景に呆然としつつ、またせつせと除雪。雪解けと春の到来が待ち遠しいです。

編集後記